

# „REAGUJMY NA PRZEMOC 3”

## Program Profilaktyczny dla Kobiet

Jeżeli nie zetknęłaś się ze zjawiskiem przemocy domowej możesz wzmocnić czynniki chroniące siebie i innych przed przemocą

### W Programie:

- ✓ Kurs Samoobrony
- ✓ Kurs Pierwszej pomocy przedmedycznej
- ✓ Warsztaty umiejętności społecznych
- ✓ Warsztaty i wykłady z zakresu profilaktyki przemocy domowej
- ✓ Warsztaty i wykłady z zakresu umiejętności wychowawczych

### Więcej informacji:

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży  
ul. Wojska Polskiego 161  
tel. 86-216-98-20  
[www.oik.lomza.pl](http://www.oik.lomza.pl)



**Zasmakuj**  
w Łomży